

*“Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.”*

*Mahatma Gandhi*



“Descobre-te a ti mesmo...” é um programa de promoção da auto-estima, destinado a crianças entre os 10 e os 15 anos de idade.

Tem como principal objectivo promover o auto-conhecimento e a relação com os outros por forma a aumentar a estima por si próprio e o sentimento de felicidade.

“Descobre-te a ti mesmo...”

Data: A Definir  
Hora: A Definir

Duração: aproximadamente 2 horas

Preço: 15 Euros por sessão

O PROGRAMA SÓ SE REALIZARÁ COM O NÚMERO MÍNIMO DE 5 ELEMENTOS E MÁXIMO DE 10.



ORIGENS DO SER  
Centro Terapêutico Educativo e  
Bem-Estar